



Complément programme 2018

des enseignements du nâtha-yoga avec Christian Tikhomirow

25 Cours Gambetta – 13100 Aix-en-Provence – 04 42 66 03 97 – contact@natha-yoga.com

Stage résidentiel de 5 jours à Aix-en-Provence (Puyricard)

Samedi 5 mai à 14h au jeudi 10 mai à 12h (Ascension) : « Pratiques et réflexions autour de la Shiva Samhita ». Suivre le fils conducteur d'un texte traditionnel pour entrer dans les enseignements philosophiques, métaphysiques et techniques du nâtha-yoga.

Stage correctif annuel 4 jours applications thérapeutiques - Aix-en-Provence (Puyricard).

Dimanche 8 Juillet à 10h30 au mercredi 11 à 17h.

Week-end souffles et méditation sur le son : du samedi 14h au dimanche 17h - Aix-en-Provence (Puyricard)

Samedi 27 Octobre à 14h au dimanche 28 à 17h

Renseignements par téléphone (04 42 66 03 97) auprès de Marguerite

Participations

- ❖ Week-end : 210 € - Pas d'acompte.
- ❖ Stage de 5 jours à l'ascension : 550 € (hébergement possible gratuit sur place, repas en auto-gestion) - Pas d'acompte.
- ❖ Stage correctif thérapeutique de 4 jours : 450 € (hébergement possible gratuit sur place, repas en auto-gestion) - Pas d'acompte.

Nom: _____ Prénom: _____

Date de naissance: _____

Adresse: _____

Code postal et Ville: _____

Téléphone: _____ Mail: _____

Votre expérience du yoga : _____

Date: _____ Signature: _____

A retourner à Christian Tikhomirow - 25 Cours Gambetta - 13100 Aix-en-Provence.