

J'ai le plaisir de vous annoncer que je vais changer de lieu d'enseignement **à partir du 1^{er} Janvier 2022**. Je quitte Puyricard pour aller à Pont Royal (13370 Mallemort).

Tous les **week-ends et stages** prévus **à Puyricard** jusqu'à la fin de l'année **sont maintenus**. Les 3 week-ends supplémentaires indiqués ci-dessous seront une occasion pour découvrir le nouveau centre de Yoga. Le déménagement définitif se fera début janvier.

Programme week-ends additionnel dernier trimestre 2021 **Enseignements Christian Tikhomiroff**

CENTRE DE YOGA DE PONT ROYAL
(A coté de Jason Smith Immobilier)
Hameau des 3 Collines - Rue du Campanile
Domaine du Golf de Pont Royal
13370 MALLEMORT
04 42 66 03 97 – contact@natha-yoga.com

16/17 Octobre 2021: Mantra de Kali, de Shiva et leur fusion

Le shivaïsme nâtha utilise les mantra comme une sorte de prânâyâma dans le sens premier du terme (prâna = énergie - ayama = diffusion), diffusion de l'énergie par le souffle et le son. Kali symbolise l'énergie, Shiva la conscience, leur union est comme une fusion mystique que nous essayerons de réaliser dans ces mantra.

Ce thème déjà programmé le 11 et 12 septembre aura bien lieu à Puyricard comme prévu. Il s'agit ici d'une deuxième programmation pour que les élèves en liste d'attente puissent suivre ces enseignements. Si vous êtes inscrits en septembre à Puyricard et que vous vouliez changer contactez Marguerite (04 42 66 03 97).

Samedi 14h/19h – Dimanche 9h/17h.

6/7 Novembre 2021: Rituel de lien avec les énergies de Ganesh : Riddhi, Siddhi et Buddhi.

Développer en soi et dans son environnement les énergies propitiatoires de Ganesh et de ses shakti. 3 petits rituels.

Samedi 14h/19h – Dimanche 9h/17h.

**11/12 décembre 2021: Enseignements du Maître Icchanath de
Varanasi sur la non-dualité.**

Samedi 14h/19h – Dimanche 9h/17h.

Participations par week-end : 220€.