



Christian Tikhomirow

25 Cours Gambetta - 13100 Aix-en-Provence

Tél: 04 42 66 03 97 - 06 98 13 14 47 - christian@tikhomirow.fr

Réservation stages Nâtha-yoga 2015

Cochez le ou les stages aux quels vous voulez participer

Stages résidentiels de 6 jours dans le Beaujolais

Gîte Le Relais des pierres dorées - Route de chazier - le bourg - 69640 LACENAS

N°1 - Juillet 2015 - 6 jours du 10 au 15 Juillet 2015.

Thème: *Mantra, yantra, prânâyma, nidra, méditation. De l'un à l'autre, les uns dans les autres.*

N°2 - Toussaint 2015 - 6 jours du 17 au 22 Octobre 2015

Thème: *Nâda nâtha yoga, techniques du son selon les enseignements du Nâtha-yoga.*

Participations - Enseignement : 500€ - Chambre : 150€ - Repas : 135€.

Acompte: 100,00€ encaissés au moment du stage.

Le règlement de la chambre se fait directement auprès du gîte par chèque ou CB et des repas auprès de la cuisinière par chèque.

Stages correctifs de 4 jours formation par correspondance.

Lieu: 2245 avenue du Colonel Bellec - 13540 Puyricard

N°1 - Juillet 2015 : 5/6/7/8 juillet.

N°2 - Aout 2015 : 7/8/9/10 août.

Participation: 400€ - Arrhes : 100€00.

Hébergement possible sur place gratuit - Rendez-vous le premier matin à 10h30.

Week-end correctifs - Samedi 14h/19h - Dimanche 9h/17h

Lieu: 2245 avenue du Colonel Bellec - 13540 Puyricard

N°1 - 24/25 Janvier 2015 - N°2 - 14/15 Mars 2015 - N°3 - 23/24 Mai 2015

N°4 - 26/27 Septembre 2015 - N°5 - 14/15 Novembre 2015

Participation: 180€ - Arrhes : 50€00.

Hébergement possible sur place gratuit - Rendez-vous le samedi à 14h..

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

Code postal et Ville: _____

Téléphone: _____ Mail: _____

Votre expérience du yoga : _____

Date: _____ Signature: _____

A retourner à Christian Tikhomirow - 25 Cours Gambetta - 13100 Aix-en-Provence.

Réponse en retour par mail sur la disponibilité. Retour des arrhes en cas de stage complet.