



**Christian Tikhomirow**

25 Cours Gambetta - 13100 Aix-en-Provence

Tél: 04 42 66 03 97 - 06 98 13 14 47 - christian@tikhomirow.fr

## Réservation stages Nâtha-yoga 2015

Cochez le ou les stages aux quels vous voulez participer

### Stages résidentiels de 6 jours dans le Beaujolais

Gîte Le Relais des pierres dorées - Route de chazier - le bourg - 69640 LACENAS

N°1 - Juillet 2015 - 6 jours du 10 au 15 Juillet 2015.

Thème: *Mantra, yantra, prânâyma, nidra, méditation. De l'un à l'autre, les uns dans les autres.*

N°2 - Toussaint 2015 - 6 jours du 17 au 22 Octobre 2015

Thème: *Nâda nâtha yoga, techniques du son selon les enseignements du Nâtha-yoga.*

**Participations** - Enseignement : 500€ - Chambre : 150€ - Repas : 135€.

Acompte: 100,00€ encaissés au moment du stage.

Le règlement de la chambre se fait directement auprès du gîte par chèque ou CB et des repas auprès de la cuisinière par chèque.

### Stages correctifs de 4 jours formation par correspondance.

Lieu: 2245 avenue du Colonel Bellec - 13540 Puyricard

N°1 - Juillet 2015 : 5/6/7/8 juillet.

N°2 - Aout 2015 : 7/8/9/10 août.

Participation: 400€ - Arrhes : 100€00.

Hébergement possible sur place gratuit - Rendez-vous le premier matin à 10h30.

### Week-end correctifs - Samedi 14h/19h - Dimanche 9h/17h

Lieu: 2245 avenue du Colonel Bellec - 13540 Puyricard

N°1 - 24/25 Janvier 2015 -  N°2 - 14/15 Mars 2015 -  N°3 - 23/24 Mai 2015

N°4 - 26/27 Septembre 2015 -  N°5 - 14/15 Novembre 2015

Participation: 180€ - Arrhes : 50€00.

Hébergement possible sur place gratuit - Rendez-vous le samedi à 14h..

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Code postal et Ville: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

Votre expérience du yoga : \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_ Signature: \_\_\_\_\_

**A retourner à Christian Tikhomirow - 25 Cours Gambetta - 13100 Aix-en-Provence.**

Réponse en retour par mail sur la disponibilité. Retour des arrhes en cas de stage complet.